



## Programme de Formation MAC SST

# Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail

**PUBLICS :** Salariés de l'entreprise à jour de leur certificat.

**PRE REQUIS :** Etre titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.

**MATERIEL NECESSAIRE POUR POUVOIR SUIVRE LA FORMATION :** Prévoir une tenue adaptée à la réalisation d'exercices au sol

**ENCADREMENT :** Qualification du formateur : Titulaire du certificat de « Formateur SST » valide.

**EFFECTIF & MODALITE DE DEROULEMENT :**

- Groupe de 4 au minimum et de 10 au maximum
- Durée de 7 heures en présentiel

**OBJECTIFS :**

La formation continue a pour but de maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.

**COÛT :** Voir selon devis joint ou tableau des tarifs.

**PROGRAMME :**

- Rappel des compétences SST

► **Domaine de compétence 1 : Intervenir face à une situation d'accident de travail**

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
2. Protéger de façon adaptée
3. Examiner la victime
4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
5. Secourir la victime de manière appropriée

► **Domaine de compétence 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise**

6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

*Si difficulté d'apprentissage ou handicap, contactez Mme DUGOUCHET Gladys au 04.32.61.02.33 ou par mail à [gestion@sesame-formations.fr](mailto:gestion@sesame-formations.fr)*

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

- Guide des données technique et conduites à tenir INRS
- Document de référence SST
- Plan d'intervention + pictogrammes
- Aide-mémoire SST – Edition INRS ED 4085, obligatoirement remis aux participants.
- 1 Défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
- 1 Lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle)
- Mannequin RCP adulte
- Mannequin RCP enfant
- Mannequin RCP nourrisson
- Divers matériels pour la réalisation des simulations Matériel d'entretien des mannequins et consommables

## EVALUATION DES STAGIAIRES:

L'évaluation est à 2 niveaux :

1. Evaluation de satisfaction : sur le déroulement de l'action (mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés...)
2. Evaluation sur l'atteinte des objectifs : Les compétences sont évaluées par le formateur SST en respectant les modalités définies par l'INRS et en utilisant obligatoirement les grilles de certification de la formation concernée.

**RECYCLAGE** : Tous les 2 ans

## VOTRE FORMATEUR / FORMATRICE :

*Nos formateurs Secourisme sont des pompiers en activité depuis plus de 10 ans et formateurs depuis plus de 8 ans. Ils maîtrisent ainsi parfaitement les gestes et nouveaux matériels (défibrillateurs, etc.) en situation réelle.*

*Si difficulté d'apprentissage ou handicap, contactez Mme DUGOUCHET Gladys au 04.32.61.02.33 ou par mail à [gestion@sesame-formations.fr](mailto:gestion@sesame-formations.fr)*

Société d'Enseignement Services Assistance Maintenance Etudes  
12 Rue du BARIOT – 84800 LAGNES – Tél. :04 32 61 02 33 – Mail : [administration@sesame-formations.fr](mailto:administration@sesame-formations.fr)  
CENTRE DE FORMATION ENREGISTRE PAR L'ETAT SOUS LE N° 93840158884

S.A.R.L. au capital de 15.244,90 €uros – RCS Avignon B 407 534 304 – SIRET : 407 534 304 00024 – Code APE : 8559B – TVA Intracommunautaire : FR 83 407 534 304