

# FORMATION RECYCLAGE CACES® R 489

## Catégorie 3

### OBJECTIFS

- Assurer de manière optimale la sécurité liée à l'utilisation courante d'un chariot élévateur.
- Vérifier les chariots avant l'utilisation, de manipuler des charges réelles en rapport avec la capacité nominale des chariots élévateurs en effectuant l'adéquation des opérations de levage à réaliser en entreprise.
- Comprendre le fonctionnement des principaux organes et équipements du chariot pour les utiliser dans des conditions optimales de sécurité et assurer les opérations de maintenance qui sont de son ressort.
- Repérer les risques inhérents à un trajet à parcourir, expliquer et justifier les mesures de sécurité qu'il devra mettre en œuvre.
- Réaliser en sécurité les opérations de manutention liées au stockage, au chargement/déchargement de véhicules
- Situer le rôle des Instances de prévention ainsi que de répertorier les obligations de la réglementation en vigueur.

### DUREE

Personnel expérimenté: 2 jours soit 14 heures comprenant : 1/2 journée théorie, ainsi que 1/2 journée de partie pratique et 1 jour de TESTS CACES® R489 Catégorie 3.

### INTERVENANT(S)

1 technicien de formation spécialiste de l'utilisation et de la manutention mécanisée des chariots élévateurs.  
1 testeur certifié pour réaliser les TESTS CACES® R489.

### PUBLIC CONCERNE

Toute personne appelée par ses activités à conduire, même occasionnellement un chariot automoteur à conducteur porté. (Article R.4323-55 du Code du Travail).

Des personnes en situation de handicap peuvent être éligibles à cette formation, rapprochez-vous d'un conseiller commercial pour évaluer la faisabilité de la formation.

### PRE-REQUIS

Être âgé de 18 ans minimum  
Être reconnu apte médicalement,  
Savoir lire, comprendre et retranscrire le français.

### EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELS

Chaussures de sécurité, casque, gants, lunettes...

### MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

	Inter entreprises		Intra entreprise	
	SESAME	Client	SESAME	Client
Salle				
Vidéo Projecteur				
Ordinateur				
Matériel pédagogique				
Engins de manutention et levage + accessoires				

### TARIF

Selon devis joint ou tableau des tarifs

### DELAI D'ACCES

En adaptation avec vos disponibilités et celles du (de la) Formateur(trice)

Société d'Enseignement Services Assistance Maintenance Etudes

12 Rue du Bariot – 84800 LAGNES – Tél. :04 32 61 02 33 – Mail : [administration@sesame-formations.fr](mailto:administration@sesame-formations.fr)

CENTRE DE FORMATION ENREGISTRE PAR L'ETAT SOUS LE N° 93840158884

S.A.R.L. au capital de 15.244,90 Euros – RCS Avignon B 407 534 304 – SIRET : 407 534 304 00024 – Code APE : 8559B – TVA Intracommunautaire : FR 83 407 534 304

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### ***PARTIE THEORIQUE***

#### ***La législation & la réglementation :***

Rôle et missions des différentes instances, les responsabilités pénales en cas d'accident, Les obligations et interdictions réglementaires.

#### ***Classification et technologie :***

Les différentes catégories de chariots, les principaux organes et dispositifs de sécurité, la chaîne cinématique du chariot, Composition et fonctionnement d'un circuit hydraulique, les différents types de palettes, en assurant la manutention de celles-ci.

#### ***Conducteur :***

Les notions de danger grave et imminent, les interdictions formelles, les opérations de prise de poste et de fin de poste, consignes à respecter en cas d'incendie, d'accident, les équipements de protection individuelle. Les notions de responsabilité.

#### ***Chariot, charge transportée :***

Les vérifications à effectuer et la maintenance de 1<sup>er</sup> niveau, la plaque du constructeur et la plaque de charge, les notions d'équilibre, de stabilité du chariot, la capacité maximale d'utilisation des chariots élévateurs, les cas de renversement.

Les techniques de prises et de dépose de charges, les techniques de stockage et de déstockage en palletier. Les facteurs qui influent la distance de freinage, la composition et la mise en charge des batteries, les techniques de chargement /déchargement, consignes à respecter pour le chargement d'une bouteille de gaz/remplissage du réservoir, fonctionnement et réglage d'un siège à suspension.

#### ***Environnement :***

Plan de circulation et protocole de sécurité, les consignes de circulation et de stationnement, les pictogrammes de manutention, l'étiquetage des produits dangereux, les panneaux de circulation.

### ***PARTIE PRATIQUE***

Opérations de prise de poste et fin de poste,  
Exercices de circulation à vide et en charge.  
Effectuer l'adéquation d'une prise de charge selon les caractéristiques des chariots élévateurs.  
Prise, transport et dépose d'une charge volumineuse.  
Gerbage/Dégerbage en pile de 3 charges  
Gerbage/Dégerbage en palletier (0 à 3,30 M)  
Chargement/Déchargement de 3 palettes dans un camion de manière latérale.  
Opération de fin de piste/ Maintenance

### **CONTRÔLE DES CONNAISSANCES**

1 contrôle des connaissances théoriques.  
1 contrôle des connaissances du savoir-faire pratique.

### **VALIDATION DU STAGE**

Le CACES® correspondant aux catégories évaluées sera délivré au conducteur ayant passé avec succès les tests théoriques et pratiques.

À la suite de la réussite de votre formation, un certificat d'aptitudes à la conduite en sécurité (CACES®) vous sera remis. Ce certificat a une durée de validité de 5 ans

## **PORTEE DE LA FORMATION**

**Société d'Enseignement Services Assistance Maintenance Etudes**

12 Rue du Bariot – 84800 LAGNES – Tél. :04 32 61 02 33 – Mail : [administration@sesame-formations.fr](mailto:administration@sesame-formations.fr)

CENTRE DE FORMATION ENREGISTRE PAR L'ETAT SOUS LE N° 93840158884

S.A.R.L. au capital de 15.244,90 Euros – RCS Avignon B 407 534 304 – SIRET : 407 534 304 00024 – Code APE : 8559B – TVA Intracommunautaire : FR 83 407 534 304

MàJ 07/2023



Nous attirons votre attention sur le fait que cette formation peut être requise pour occuper certains postes. Pour plus de renseignements, contactez pôle emploi ou directement sur leur site internet : <http://www.pole-emploi.fr/accueil/>

*Si difficultés d'apprentissage ou handicap, contactez Mme DUGOUCHET Gladys au 04 32 61 02 33 ou par mail à [gestion@sesame-formations.fr](mailto:gestion@sesame-formations.fr)*

**S**ociété d'**E**nseignement **S**ervices **A**ssistance **M**aintenance **E**tudes

12 Rue du Bariot – 84800 LAGNES – Tél. :04 32 61 02 33 – Mail : [administration@sesame-formations.fr](mailto:administration@sesame-formations.fr)

CENTRE DE FORMATION ENREGISTRE PAR L'ETAT SOUS LE N° 93840158884

S.A.R.L. au capital de 15.244,90 Euros – RCS Avignon B 407 534 304 – SIRET : 407 534 304 00024 – Code APE : 8559B – TVA Intracommunautaire : FR 83 407 534 304