

CACES R490 GRUE AUXILIAIRE DE CHARGEMENT INITIALE

DUREE :	4 jours soit 28 heures
PUBLIC :	Toutes personnes ayant à manipuler des grues auxiliaires de chargement. Formation accessible aux personnes handicapés sous réserve d'étude de dossier.
PRE-REQUIS :	Être âgé de 18 ans minimum Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales pour l'utilisation d'engins de levage Maîtriser le français (oral et écrit) Maîtriser des 4 opérations mathématiques de bases
MATERIEL NECESSAIRE POUR POUVOIR SUIVRE LA FORMATION :	Les stagiaires doivent avoir des chaussures de sécurité, un casque et des gants de manutention.
COÛT :	Voir selon devis joint ou tableau des tarifs.
OBJECTIF :	A l'issue de la formation le stagiaire devra posséder les connaissances suivantes : <ul style="list-style-type: none"> • Connaissances générales. • Technologie et stabilité des grues de chargement. • Exploitation des grues de chargement. • Elingage. • Entretien. Il devra aussi en fonction de l'option souhaitée être capable de maîtriser les éléments suivants : <ul style="list-style-type: none"> • Prise de poste et mise en service. • Conduite et manœuvres. • Vérification et prise de poste avec l'option télécommande. • Manœuvres avec l'option télécommande. • Fin de poste et maintenance.
DELAI D'ACCES :	En fonction des disponibilités du stagiaire et des sessions programmées (nous consulter)
MODALITES PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :	Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique. Le formateur suit un plan précis pour aborder progressivement tous les points du programme. <u>Partie théorique</u> : Alternance d'apport théorique par le formateur à l'aide d'un exposé par vidéoprojecteur et d'exercices en groupe (étude de cas vidéo, schémas, etc.), d'échange d'expériences, de démonstration et d'explications sur paperboard. Vérification des acquis tout au long de la formation à l'aide de quizz Un livret de formation en couleur est remis à chaque stagiaire en fin de formation <u>Partie pratique</u> : Mise en situation en groupe. Après démonstration et explication par le formateur, à tour de rôle, chaque stagiaire effectue des manœuvres sous sa direction pendant que le reste du groupe suit en écoute pédagogique les indications et corrections du formateur. Les exercices augmentent progressivement en difficultés et sont adaptés à l'évolution de chaque stagiaire. Un bilan est effectué en fin de journée pour suivre la

Si difficulté d'apprentissage ou handicap, contactez Gladys DUGOUCHET au 04.32.61.02.33 ou par mail à gestion@sesame-formations.fr

Société d'Enseignement Services Assistance Maintenance Etudes
12 Rue du BARIOT – 84800 LAGNES – Tél. :04 32 61 02 33 – Mail : administration@sesame-formations.fr
CENTRE DE FORMATION ENREGISTRE PAR L'ETAT SOUS LE N° 93840158884

	<p>progression. La formation est validée par un organisme certifié en tant qu'Organisme testeur CACES®</p> <ul style="list-style-type: none"> - Livret stagiaire individuel - 1 salle de formation équipée : Vidéoprojecteur, PC, paperboard - 1 aire d'exercice pratique conforme - Grue auxiliaire représentative - Appareils de levage et charges
MODALITES D'EVALUATION :	<p>L'évaluation est à 2 niveaux :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluation de satisfaction :Remise d'une évaluation de satisfaction à chaque stagiaire sur le déroulement de l'action (mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés...) 2. Evaluation sur l'atteinte des objectifs : Appréciation de l'acquisition des compétences et de l'atteinte des objectifs par l'organisme de formation : Tests CACES® grues auxiliaires de chargement (Examens théoriques et pratiques selon la recommandation R490 de la CNAM) ou équivalent. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires. Certificat CACES® en cas de réussite aux examens. Une proposition de formation complémentaire en cas d'échec à l'examen.
DISPOSITIF DE SUIVI DE L'ACTION	<p>Feuilles de présence signées par demi-journée Fourniture d'une attestation de présence de fin de stage Délivrance des CACES R490 en cas de réussite aux tests</p>

CONTENU DU PROGRAMME

MODALITES DE DEROULEMENT :

- Jour 1, formation pratique à la conduite pour débutant.
- Jour 2 matin, formation théorique, préparation à la théorie CACES®
- Jour 2 après-midi, formation théorique, connaissance opérationnelle à utiliser lors de la pratique.
- Jour 3, formation pratique, préparation au test CACES® sur les épreuves chronométrées.
- Jour 4, test CACES, épreuve théorique en groupe et individuelle en pratique

PRATIQUE JOUR 1, JOURNEE 7H :

Prise de poste et mise en service.

Vérifier et exploiter les documents réglementaires

Stabiliser le porteur et déplier la grue

Procéder aux vérifications

Adéquation de la grue aux manutentions à réaliser

Conduite et manœuvres

Prendre, déplacer et déposer une charge palettisée à un endroit précis et visible, au moyen d'une fourche à palette

Si difficulté d'apprentissage ou handicap, contactez Gladys DUGOUCHET au 04.32.61.02.33 ou par mail à gestion@sesame-formations.fr

Société d'Enseignement Services Assistance Maintenance Etudes
12 Rue du BARIOT – 84800 LAGNES – Tél. :04 32 61 02 33 – Mail : administration@sesame-formations.fr
CENTRE DE FORMATION ENREGISTRE PAR L'ETAT SOUS LE N° 93840158884

S.A.R.L. au capital de 15.244,90 €uros – RCS Avignon B 407 534 304 – SIRET : 407 534 304 00024 – Code APE : 8559B – TVA Intracommunautaire : FR 83 407 534 304

Précision des manœuvres
Maîtrise / rattrapage du ballant

Réaliser l'élingage d'une charge longue
Justifier le choix des élingues et le mode d'élingage appropriés
Mise en œuvre de l'élingage

Prendre, déplacer et déposer une charge longue et volumineuse à un endroit précis et non visible, au moyen d'élingues

Précision des manœuvres
Compréhension des gestes de commandement
Respect des consignes données par radio

Fin de poste

Replier la grue de chargement en position de transport
Réaliser les opérations de maintenance journalière
Rendre compte des anomalies relevées

PARTIE THEORIQUE JOUR 2 : 1/2 JOURNEE, 4H.

Connaissances générales

Rôles et responsabilités des opérateurs
Identifier les différents types de grues

Technologie et stabilité des grues de chargement

Identifier les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisation courantes
Identifier les postes de commande, les différents organes de service et dispositifs de sécurité, ainsi que leur rôle
Evaluer l'adéquation de la grue à une opération de levage donnée

Exploitation des grues de chargement

Identifier les risques et les moyens de les prévenir

Elingage

Appliquer les règles de mise en œuvre des accessoires de levage

Entretien

Détecter les principales anomalies

PARTIE THEORIQUE JOUR 2 : 1/2 JOURNEE, 3H

Adéquation et élingage

Technique de mise en œuvre des manœuvres

Prise de poste

Connaissance de l'instrumentation

Connaissance des organes de sécurité

Connaissance des fonctions de l'équipement

Connaissance de la radiocommande

Connaissance des risques liés à la radiocommande

Fin de poste et maintenance

Si difficulté d'apprentissage ou handicap, contactez Gladys DUGOUCHET au 04.32.61.02.33 ou par mail à gestion@sesame-formations.fr

Société d'Enseignement Services Assistance Maintenance Etudes
12 Rue du BARIOT – 84800 LAGNES – Tél. :04 32 61 02 33 – Mail : administration@sesame-formations.fr
CENTRE DE FORMATION ENREGISTRE PAR L'ETAT SOUS LE N° 93840158884

S.A.R.L. au capital de 15.244,90 €uros – RCS Avignon B 407 534 304 – SIRET : 407 534 304 00024 – Code APE : 8559B – TVA Intracommunautaire : FR 83 407 534 304

PRATIQUE JOUR 3 : JOURNEE 7H

Manœuvre en respectant le chronomètre imposé lors de l'évaluation finale. Deux passages par stagiaires sur chaque item.

Stabiliser le porteur et déplier la grue

Conduite et manœuvres

Prendre, déplacer et déposer une charge palettisée à un endroit précis et visible, au moyen d'une fourche à palette

Précision des manœuvres

Maitrise / rattrapage du ballant

Réaliser l'élingage d'une charge longue

Justifier le choix des élingues et le mode d'élingage appropriés

Mise en œuvre de l'élingage

Prendre, déplacer et déposer une charge longue et volumineuse à un endroit précis et non visible, au moyen d'élingues

Précision des manœuvres

Compréhension des gestes de commandement

Respect des consignes données par radio

Fin de poste

Replier la grue de chargement en position de transport

EVALUATION FINALE, JOUR 4, JOURNEE DE 7H

CACES® épreuves théoriques

Epreuves pratique.

VOTRE FORMATEUR / FORMATRICE

Un formateur possédant une solide expérience en conduite et ayant reçu une formation spécifique.

Un Examineur certifié testeur CACES® par Bureau Veritas Certification

Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs sont régulièrement, formés, audités et évalués