

## FORMATION RECYCLAGE AUTORISATION DE CONDUITE GRUE MONTAGE RAPIDE

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation le stagiaire devra être capable de conduire une GMA en sécurité.

### DUREE

1 journée soit 7 heures comprenant : 1/2 journée de rappel théorique, puis 1/2 journée de rappel pratique et d'évaluation (théorique et pratique).

### INTERVENANT(S)

Un technicien de formation spécialiste de l'utilisation et de la manutention mécanisée des chariots élévateurs.

### PUBLIC CONCERNE

Toute personne appelée par ses activités à conduire, même occasionnellement une grue montage rapide. (Article R.4323-55 du Code du Travail).

Des personnes en situation de handicap peuvent être éligibles à cette formation, rapprochez-vous d'un conseiller commercial pour évaluer la faisabilité de la formation.

### PRE-REQUIS

Être âgé de 18 ans minimum.

Être reconnu apte médicalement.

Savoir lire, comprendre et retranscrire le français.

### EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELS

Chaussures de sécurité, casque, gants, lunettes...

### MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

	Intra entreprise	
	SESAME	Client
Salle		
Vidéo Projecteur		
Ordinateur		
Matériel pédagogique		
Engins de manutention et levage + accessoir		

### TARIF

Selon devis joint ou tableau des tarifs

### DELAI D'ACCES

En adaptation avec vos disponibilités et celles du (de la) Formateur(trice)

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### ***PARTIE THEORIQUE $\frac{1}{2}$ journée***

Place et rôle du conducteur  
Les différents types de grue  
Les caractéristiques  
Les mouvements possibles  
Les principaux risques et leurs causes  
Calcul de la masse, connaissant la densité  
Centre de gravité  
Mécanisme de fonctionnement des mouvements  
Polygone d'appui, moment de stabilité et moment de renversement  
Facteurs et éléments influençant la stabilité de la grue  
Lecture et interprétation d'abaques  
Les aides à la conduite  
Conditions normales d'implantation des grues  
Les systèmes d'interférences  
Moyens pouvant être mis en œuvre pour empêcher l'accès aux zones interdites  
Les accessoires d'élingage  
Les modes d'élingage  
Capacité portante des élingues  
Position des points de levage  
Condition de mise au rebut des élingues

### ***PARTIE PRATIQUE $\frac{1}{2}$ journée***

Les opérations de prise de poste  
Les gestes de commandement, communication par radio ou par téléphone  
Le poste de conduite, les dispositifs d'aide à la conduite  
Réalisation d'élingage sur containers  
Réalisation d'élingage sur poutres et charpentes  
Réalisation d'élingage sur élément béton (verticaux, horizontaux)  
Réalisation d'élingage sur élément métallique (fer à bétons)  
Utilisation de la fourche à palettes  
Récupération du balan en distribution puis orientation  
Levage et déplacement de charge  
Pose de précision  
Pose de ferrailage en coffrage  
Simulation de coulage béton  
Montage d'éléments préfabriqués  
Charge et décharge de camion (palette, béton, bois)  
Pose de Précision en aveugle  
Maintenance et introduction au repliage d'une grue  
Les opérations de fin de poste, compte rendu des anomalies

## **CONTRÔLE DES CONNAISSANCES**

Tests CFM internes.

## **VALIDATION DU STAGE**

Attestation de formation suivant le référentiel. Cette Autorisation a une durée de validité de 5 ans.

Si difficultés d'apprentissage ou handicap, nous contacter au 04 32 61 02 33 ou par mail à [gestion@sesame-formations.fr](mailto:gestion@sesame-formations.fr)