

PERMIS DE CONDUIRE CATEGORIE C

DUREE :	15 jours soit 105 heures
PUBLIC :	Toute personne souhaitant conduire un véhicule de plus de 3.5 Tonnes
PRE-REQUIS :	Être âgé de 21 ans minimum - Être reconnu apte médicalement par un médecin agréé - Compréhension orale et écrite du français et lecture courante de plans et cartes routière
MATERIEL NECESSAIRE POUR POUVOIR SUIVRE LA FORMATION :	Gilet de haute visibilité et gants épais pour manipulation mécanique
COÛT :	Voir selon devis joint ou tableau des tarifs.
OBJECTIF :	Être capable de conduire un poids lourd en toute sécurité.
DELAI D'ACCES :	En adaptation avec vos disponibilités et celles du formateur / formatrice.
MODALITES PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :	Cours théoriques de mécaniques : cours en salle avec formateur, support vidéo Cours pratiques : Hors et en circulation.
MODALITES D'EVALUATION :	Examen officiel du permis de conduire : plateau et circulation. Les examens peuvent se dérouler en-dehors de la période de formation pour des raisons de délais administratif.
DISPOSITIF DE SUIVI DE L'ACTION	Feuilles de présence signées par demi-journée Fourniture d'une attestation de présence de fin de stage Délivrance du permis de conduire européen par la préfecture du Vaucluse.

Si difficulté d'apprentissage ou handicap, contactez Mme TRUC Noémie au 04.32.61.02.33 ou par mail à gestion@sesame-formations.fr

Société d'Enseignement Services Assistance Maintenance Etudes
12 Rue du BARIOT – 84800 LAGNES – Tél. : 04 32 61 02 33 – Mail : administration@sesame-formations.fr
CENTRE DE FORMATION ENREGISTRE PAR L'ETAT SOUS LE N° 93840158884

S.A.R.L. au capital de 15.244,90 Euros – RCS Avignon B 407 534 304 – SIRET : 407 534 304 00024 – Code APE : 8559B – TVA Intracommunautaire : FR 83 407 534 304

CONTENU DU PROGRAMME

Etape n° 1 :

OBJECTIF GÉNÉRAL : Maîtriser le véhicule en marche avant à allure lente hors circulation ou en trafic faible ou nul.

- Connaître les principaux organes du camion, les principales commandes et le tableau de bord
- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur
- S'installer au poste de conduite
- Savoir regarder autour de soi
- Démarrer et s'arrêter
- Diriger le camion en marche avant, en ligne droite et en courbe
- Connaître le principe de fonctionnement des éléments consécutifs de la chaîne cinématique

Etape n° 2 :

OBJECTIF GÉNÉRAL : Savoir effectuer les vérifications de sécurité avant départ. Maîtriser le véhicule en marche arrière. Effectuer des arrêts de précision.

- Avoir des notions sur le transport routier de marchandises
- Connaître la réglementation sociale des transports
- Avoir des notions sur la réglementation relative à la coordination des transports et connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule et au transport de marchandises
- Connaître et savoir vérifier les équipements et les organes spécifiques
- Diriger le camion, en marche arrière, en ligne droite et en courbe
- Savoir effectuer un arrêt de précision
- Connaître le principe de fonctionnement des organes essentiels

Etape n° 3 :

OBJECTIF GÉNÉRAL : Choisir la position sur la chaussée, franchir une intersection ou y changer de direction, en fonction du gabarit du véhicule.

- Connaître et respecter les règles de circulation
- Respecter la signalisation
- Utiliser toutes les commandes
- Rechercher les indices utiles
- Adapter sa vitesse aux situations
- Choisir la voie de circulation
- Maintenir les distances de sécurité
- Franchir les différents types d'intersection et y changer de direction

Si difficulté d'apprentissage ou handicap, contactez Mme TRUC Noémie au 04.32.61.02.33 ou par mail à gestion@sesame-formations.fr

Société d'Enseignement Services Assistance Maintenance Etudes
12 Rue du BARIOT – 84800 LAGNES – Tél. : 04 32 61 02 33 – Mail : administration@sesame-formations.fr
CENTRE DE FORMATION ENREGISTRÉ PAR L'ÉTAT SOUS LE N° 93840158884

S.A.R.L. au capital de 15.244,90 €uros – RCS Avignon B 407 534 304 – SIRET : 407 534 304 00024 – Code APE : 8559B – TVA Intracommunautaire : FR 83 407 534 304

Etape n° 4 :

OBJECTIF GÉNÉRAL : Circuler dans des conditions normales sur route et en agglomération.

- Evaluer les distances et les vitesses
- Evaluer les distances d'arrêt
- S'arrêter, stationner
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Prendre un virage
- Savoir se comporter à l'égard des diverses catégories d'usagers
- Suivre un itinéraire

Etape n° 5 :

OBJECTIF GÉNÉRAL : Connaître les situations présentant des difficultés particulières.

- S'insérer dans une circulation rapide
- Conduire en agglomération, dans une circulation dense
- Conduire dans une file de véhicules
- Adapter la conduite à des conditions où la visibilité est réduite notamment la nuit
- Adapter la conduite à des conditions où l'adhérence est réduite
- Conduire en montée et en descente
- Avoir des notions sur les effets de la fatigue
- Avoir des notions sur les effets de l'alcool
- Avoir des notions sur le comportement en cas d'accident
- Savoir entretenir le véhicule, diagnostiquer une panne et éventuellement réparer

VOTRE FORMATEUR

Moniteur poids lourd du centre de formation et/ou formateur externe
Chaque formateur dispose du certificat préparé et d'une solide expérience

Si difficulté d'apprentissage ou handicap, contactez Mme TRUC Noémie au 04.32.61.02.33 ou par mail à gestion@sesame-formations.fr

Société d'Enseignement Services Assistance Maintenance Etudes
12 Rue du BARIOT – 84800 LAGNES – Tél. : 04 32 61 02 33 – Mail : administration@sesame-formations.fr
CENTRE DE FORMATION ENREGISTRÉ PAR L'ÉTAT SOUS LE N° 93840158884

S.A.R.L. au capital de 15.244,90 €uros – RCS Avignon B 407 534 304 – SIRET : 407 534 304 00024 – Code APE : 8559B – TVA Intracommunautaire : FR 83 407 534 304