

# CONDUITE RATIONNELLE ET ECO-CONDUITE

<b>DUREE :</b>	1/2 journée soit 3 heures 30 minutes
<b>PUBLIC :</b>	Conducteurs novices ou expérimentés, particuliers ou personnel d'entreprises. Chaque formation peut accueillir 3 participants.
<b>PRE-REQUIS :</b>	Etre titulaire d'un permis pour la conduite de véhicules légers, poids lourds ou engins de manutention ou de chantier.
<b>MATERIEL NECESSAIRE :</b>	De quoi prendre des notes.
<b>COÛT :</b>	Voir selon devis joint ou tableau des tarifs.
<b>OBJECTIF :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre et partager l'objectif de son entreprise en matière de prévention du risque routier,</li> <li>• Comprendre les enjeux environnementaux et sécuritaires de l'utilisation d'un véhicule dans le cadre professionnel,</li> <li>• Prendre conscience des risques liés à son comportement de conduite,</li> <li>• Mettre en œuvre les actions correctrices dans des conditions réelles de conduite,</li> <li>• S'engager à réaliser les manœuvres dans des conditions optimales de sécurité,</li> <li>• Savoir contrôler son véhicule avant le départ en mission,</li> <li>• Savoir remplir un constat amiable</li> </ul>
<b>DELAI D'ACCES :</b>	En adaptation avec vos disponibilités et celles du formateur / formatrice.
<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 véhicule 5 places équipé d'un économètre, tablette Eco mobil</li> <li>• Présentations PowerPoint et/ou vidéos</li> <li>• 2 brochures de synthèse (« Les clés pour une conduite responsable » et « Les clés pour une conduite en toute sécurité »)</li> <li>• Conseils personnalisés à chaque conducteur et Permis d'éco-conduire</li> <li>• Plus de 60 % du temps de formation en pratique sur véhicule.</li> </ul>
<b>VERIFICATION DES ACQUIS ET CONCLUSION :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse globale des résultats obtenus</li> <li>• Calcul de l'impact des améliorations sur l'année : en consommation de carburant et en diminution d'émission de CO2</li> <li>• Détermination d'un objectif individuel d'évolution dans le temps</li> </ul>
<b>DISPOSITIF DE SUIVI DE L'ACTION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feuilles de présence signées par demi-journée</li> <li>• Fourniture d'une attestation de présence de fin de stage</li> <li>• Un questionnaire est utilisé pour mesurer la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés...</li> </ul>

Si difficulté d'apprentissage ou handicap, contactez Mme TRUC Noémie au 04.32.61.02.33 ou par mail à [gestion@sesame-formations.fr](mailto:gestion@sesame-formations.fr)

Société d'Enseignement Services Assistance Maintenance Etudes  
 12 Rue du BARIOT – 84800 LAGNES – Tél. : 04 32 61 02 33 – Mail : [administration@sesame-formations.fr](mailto:administration@sesame-formations.fr)  
 CENTRE DE FORMATION ENREGISTRE PAR L'ETAT SOUS LE N° 93840158884



## DEROULEMENT DE LA SESSION

### **08 h 30 :**

- **Accueil** des participants.
- **Présentation des objectifs** et du contenu, tour de table.

### **09 h 00 : La conduite Préventive (en salle)**

- Les chiffres de l'accidentologie et les principales causes d'accidents
- La position de conduite
- Savoir regarder, les angles morts
- Temps de réaction, distance de sécurité et distance d'arrêt
- Le coussin d'espace
- Bien se positionner sur sa voie

### **10 h 00 : La conduite habituelle (sur route)**

Chaque stagiaire réalise un parcours de référence de 15 minutes environ sans instruction particulière. Les données de conduite sont enregistrées par l'outil d'acquisition. Cette partie intègre un audit de sensibilisation à la prévention du risque routier : les 2 participants qui ne conduisent pas observent la conduite de leur collègue en fonction d'une grille d'évaluation simple et le formateur évalue la conduite de chaque participant. Un débriefing est réalisé pour chaque participant.

### **10 h 40 : Eco-conduite et prévention du risque routier : enjeux et techniques à mettre en œuvre (en salle)**

- Les enjeux humains, environnementaux et économiques
- Régime moteur et consommation
- Les 4 clés de l'éco-conduite
- Les situations particulières
- Les aides à l'éco-conduite et les autres gestes de l'éco-conduite

*Si difficulté d'apprentissage ou handicap, contactez Mme TRUC Noémie au 04.32.61.02.33 ou par mail à [gestion@sesame-formations.fr](mailto:gestion@sesame-formations.fr)*

Société d'Enseignement Services Assistance Maintenance Etudes  
12 Rue du BARIOT – 84800 LAGNES – Tél. : 04 32 61 02 33 – Mail : [administration@sesame-formations.fr](mailto:administration@sesame-formations.fr)  
CENTRE DE FORMATION ENREGISTRE PAR L'ETAT SOUS LE N° 93840158884

S.A.R.L. au capital de 15.244,90 €uros – RCS Avignon B 407 534 304 – SIRET : 407 534 304 00024 – Code APE : 8559B – TVA Intracommunautaire : FR 83 407 534 304



### **11 h 00 : Conduite responsable guidée (sur route)**

Chaque participant réalise le même parcours de référence (cf « conduite habituelle »). Le formateur lui indique à tout moment les actions à mettre en oeuvre. Les données de conduite sont enregistrées par l'outil d'acquisition et le formateur évalue la conduite de chaque participant sur une grille d'audit.

### **11 h 40 : Débriefing & Conclusion (en salle)**

Le formateur présente et commente les résultats obtenus par chaque participant en comparant les données issues de leur parcours de référence réalisé en conduite habituelle et celui réalisé en conduite responsable guidée. Il précise avec eux leurs points essentiels de vigilance en matière de prévention du risque.

Des conseils personnalisés leur sont donnés. Il leur remet leur « permis d'éco-conduire » et deux brochures de synthèse.

### **12 h 00 : Fin**

## **VOTRE FORMATEUR**

Moniteur poids lourd du centre de formation et/ou formateur externe.  
Chaque formateur dispose du certificat préparé et d'une solide expérience.

*Si difficulté d'apprentissage ou handicap, contactez Mme TRUC Noémie au 04.32.61.02.33 ou par mail à [gestion@sesame-formations.fr](mailto:gestion@sesame-formations.fr)*

Société d'Enseignement Services Assistance Maintenance Etudes  
12 Rue du BARIOT – 84800 LAGNES – Tél. : 04 32 61 02 33 – Mail : [administration@sesame-formations.fr](mailto:administration@sesame-formations.fr)  
CENTRE DE FORMATION ENREGISTRE PAR L'ETAT SOUS LE N° 93840158884

S.A.R.L. au capital de 15.244,90 €uros – RCS Avignon B 407 534 304 – SIRET : 407 534 304 00024 – Code APE : 8559B – TVA Intracommunautaire : FR 83 407 534 304