



## Programme de Formation MAC SST

# Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail

(Référentiel INRS V7-01/2020 et  
Recommandations Techniques pour le SST durant la pandémie V20112020)

**PUBLICS :** Salariés de l'entreprise à jour de leur certificat. **Groupe de 4 personnes minimum à 10 maximum.**

**PRE REQUIS :** Etre apte médicalement / Etre à jour du SST MAC ou de la formation initiale (24 mois)

**DUREE :** 7 heures au minimum.

### OBJECTIFS :

- 1 / Etre capable de maintenir et actualiser ses compétences pour toujours agir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- 2 / Etre capable de maintenir et actualiser ses compétences en matière de prévention des risques professionnels dans son entreprise.

**COÛT :** Voir selon devis joint ou tableau des tarifs.

### CONTENUS :

- Révision du programme théorique recyclage SST et tour de table avec le recueil du vécu des stagiaires en matière de secourisme : Ont-ils dû intervenir ? Comment cela s'est-il passé ?

- **Soit révision de :**

► **Domaine de compétence 1 : Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident de travail**

- **Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise**
  - Identifier le cadre juridique du rôle du SST
  - Délimiter son champ d'intervention en matière de secours
- **Protéger de façon adaptée**
  - Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
  - Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
  - Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

Si difficulté d'apprentissage ou handicap, contactez Mme TRUC Noémie au 04.32.61.02.33 ou par mail à [gestion@sesame-formations.fr](mailto:gestion@sesame-formations.fr)

Société d'Enseignement Services Assistance Maintenance Etudes  
12 Rue du BARIOT – 84800 LAGNES – Tél. : 04 32 61 02 33 – Mail : [administration@sesame-formations.fr](mailto:administration@sesame-formations.fr)  
CENTRE DE FORMATION ENREGISTRE PAR L'ETAT SOUS LE N° 93840158884

S.A.R.L. au capital de 15.244,90 €uros – RCS Avignon B 407 534 304 – SIRET : 407 534 304 00024 – Code APE : 8559B – TVA Intracommunautaire : FR 83 407 534 304

- **Examiner la victime**
  - Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
  - Reconnaître les autres signes affectant la victime
  - Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre
- **Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime**
  - Définir les différents éléments du message d'alerte
  - Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
  - Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même
- **Secourir la victime de manière appropriée**
  - Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
  - Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
  - Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

► **Domaine de compétence 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise**

- **Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise**
  - S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
  - Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise
- **Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail**
  - Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
  - Déterminer des risques et leurs dommages potentiels
- **Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention**
  - Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
  - Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
  - Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

- Réponses à leurs attentes
- Evaluation des acquis à l'aide du plan d'intervention, et/ou de mise en situation
- Révision des gestes de Secourisme et d'urgence
- Actualisation de la formation SST
- Développement de thèmes spécifiques liés au recyclage SST
- Approfondissement des connaissances sur les risques spécifiques de l'entreprise
- Utilisation de défibrillateurs
- Séquence spéciale COVID :
  - Les mesures barrières au travail
  - Le lavage des mains à l'eau et au savon ou par friction hydroalcoolique
  - Comment porter correctement un masque et le retirer
  - Comment mettre des gants et les retirer
  - Conduite à tenir en entreprise en cas de suspicion de COVID-19
  - L'adaptation des gestes de secours et des conduites à tenir pour prévenir les risques de transmission lors d'une intervention

**DELAIS D'ACCES :** En adaptation avec vos disponibilités et celles du formateur /formatrice.

*Si difficulté d'apprentissage ou handicap, contactez Mme TRUC Noémie au 04.32.61.02.33 ou par mail à [gestion@sesame-formations.fr](mailto:gestion@sesame-formations.fr)*

**S**ociété d'**E**nseignement **S**ervices **A**ssistance **M**aintenance **E**tudes  
 12 Rue du BARIOT – 84800 LAGNES – Tél. :04 32 61 02 33 – Mail : [administration@sesame-formations.fr](mailto:administration@sesame-formations.fr)  
 CENTRE DE FORMATION ENREGISTRE PAR L'ETAT SOUS LE N° 93840158884

S.A.R.L. au capital de 15.244,90 €uros – RCS Avignon B 407 534 304 – SIRET : 407 534 304 00024 – Code APE : 8559B – TVA Intracommunautaire : FR 83 407 534 304

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

Une salle de cours équipée d'un rétroprojecteur et/ou paperboard

Mannequins : adulte, enfant, nourrisson

Défibrillateur

Maquillage de simulation d'accident

Pédagogie active centrée sur l'apprenant avec mise en œuvre de méthodes actives : Mises en situation, simulations, échanges, ...

## EVALUATION CERTIFICATIVE :

Une évaluation certificative est mise en place lors du maintien-actualisation des compétences du SST.

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de certification SST figurant au document de référence et transcrits dans **une grille de certification** (document INRS), **utilisée lors de chaque formation maintien et actualisation des compétences.**

Organisées **en fin de formation**, les épreuves certificatives porteront seulement sur les compétences ci-dessous. La totalité de ces deux épreuves ne doit pas excéder 1 heure.

A l'issue de cette évaluation, un nouveau **certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable au maximum 24 mois** sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable de la part du ou des formateurs.

*Seuls les candidats qui ont suivi l'intégralité de la formation et qui sont aptes à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues du SST pourront valablement être reconnus au titre de Sauveteur Secouriste du Travail.*

**La non-réussite aux épreuves certificatives suivies lors d'une formation maintien et actualisation des compétences (MAC) fait perdre la « certification SST ».**

**RECYCLAGE : Tous les 2 ans**

## VOTRE FORMATEUR / FORMATRICE :

*Nos formateurs Secourisme sont des pompiers en activité depuis plus de 10 ans et formateurs depuis plus de 8 ans. Ils maîtrisent ainsi parfaitement les gestes et nouveaux matériels (défibrillateurs, etc.) en situation réelle.*

*Si difficulté d'apprentissage ou handicap, contactez Mme TRUC Noémie au 04.32.61.02.33 ou par mail à [gestion@sesame-formations.fr](mailto:gestion@sesame-formations.fr)*

**Société d'Enseignement Services Assistance Maintenance Etudes**  
**12 Rue du BARIOT – 84800 LAGNES – Tél. :04 32 61 02 33 – Mail : [administration@sesame-formations.fr](mailto:administration@sesame-formations.fr)**  
CENTRE DE FORMATION ENREGISTRE PAR L'ETAT SOUS LE N° 93840158884

S.A.R.L. au capital de 15.244,90 €uros – RCS Avignon B 407 534 304 – SIRET : 407 534 304 00024 – Code APE : 8559B – TVA Intracommunautaire : FR 83 407 534 304